

YOGA

OP DE BOERDERIJ

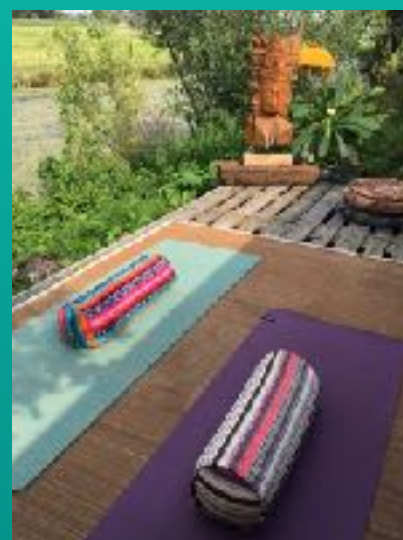
Hallo Yoga liefhebbers en iedereen die het wel eens wil uitproberen,

Mijn naam is Bianca Grondman en kan met vreugde mededelen dat ik vanaf 1 oktober 2018 iedere maandag en donderdagavond heerlijke yogalessen ga geven op de kaasboerderij in Lageweg. Ik geef voornamelijk Yin/ Restorative Yoga, een ontspannende en herstellende yoga vorm. Ik geef op verschillende plekken yogales in Amsterdam en Rotterdam. Ik ben sinds 2 jaar woonachtig in Ouderkerk aan den IJssel en zet de logische volgende stap mijn lessen ook in de Krimpenerwaard te gaan geven. In de zomermaanden buiten in de polder aan het water, maar nu ook in de wintermaanden in een fijne ruimte bij de kaasboerderij. Matjes en props zijn aanwezig. Na afloop een kopje thee met wat lekkers.

Voel je vrij om contact met me op te nemen voor meer info. Je kunt je aanmelden via mijn website d.m.v het contactformulier, of kom gewoon langs om eens een proefles te ervaren.

(Gelieve niet aanmelden via de kaasboerderij maar via mijn website aub.)

www.zenggiyoga.com



Adres: Kaasboerderij Hoogerwaard.
Lageweg 45 Ouderkerk a/d IJssel

Prijzen:

Gratis proefles

€ 12 losse les

10 rittenkaart € 100 (3 mnd geldig)

Tijden: ma / do 19.00-20.15

